

При работе на компьютере приходится постоянно смотреть на монитор. Если Вы много работаете с монитором при искусственном освещении, глаза сильно устают, а от чрезмерного воздействия монитора глаза становятся красными, воспаляются и со временем зрение ухудшается. Как сидеть за компьютером и не портить зрение? Как уберечь зрение? Что-то не хочется рано очки надевать.. Программа f.lux служит для того, чтобы хоть как-то снизить нагрузку на глаза. В зависимости от времени суток, f.lux изменяет температуру цветов на мониторе. Утром и днём программа изменяет цветовой профиль монитора на холодные цветовые тона (6500K), в вечернее и ночное время на тёплые (2700K).

Программа для глаз

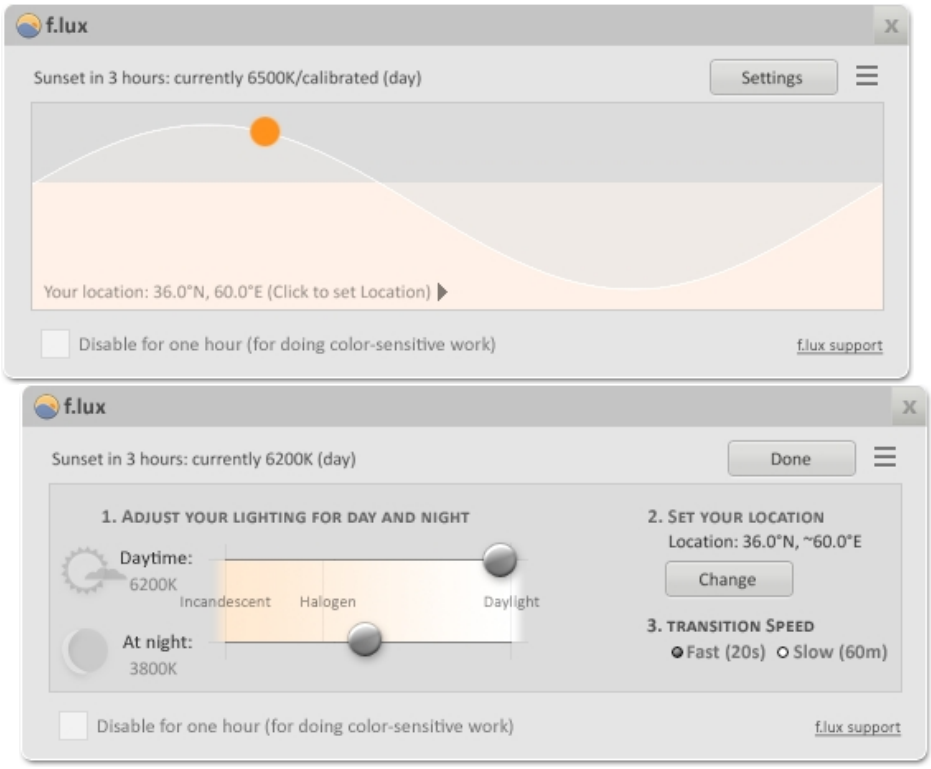
Утилита f.lux это настоящее лекарство для глаз системных администраторов, программистов и обычных пользователей. Если Ваш драгоценный ребенок чрезмерно проводит время за монитором и ничего с этим поделать нельзя, позвольте f.lux позаботиться о его глазах. Смена цветового профиля для монитора происходит плавно и естественно, для глаз переход почти не заметен. Программа автоматически определяет географическое положение компьютера для того, чтобы синхронизировать изменение температуры цвета с часовым поясом и суточным циклом дня и ночи. Результат: глаза меньше устают, когда в вечернее и ночное время смотрят на монитор с теплой цветовой гаммой, а в утреннее и дневное время на монитор с холодной цветовой гаммой. Берегите зрение!

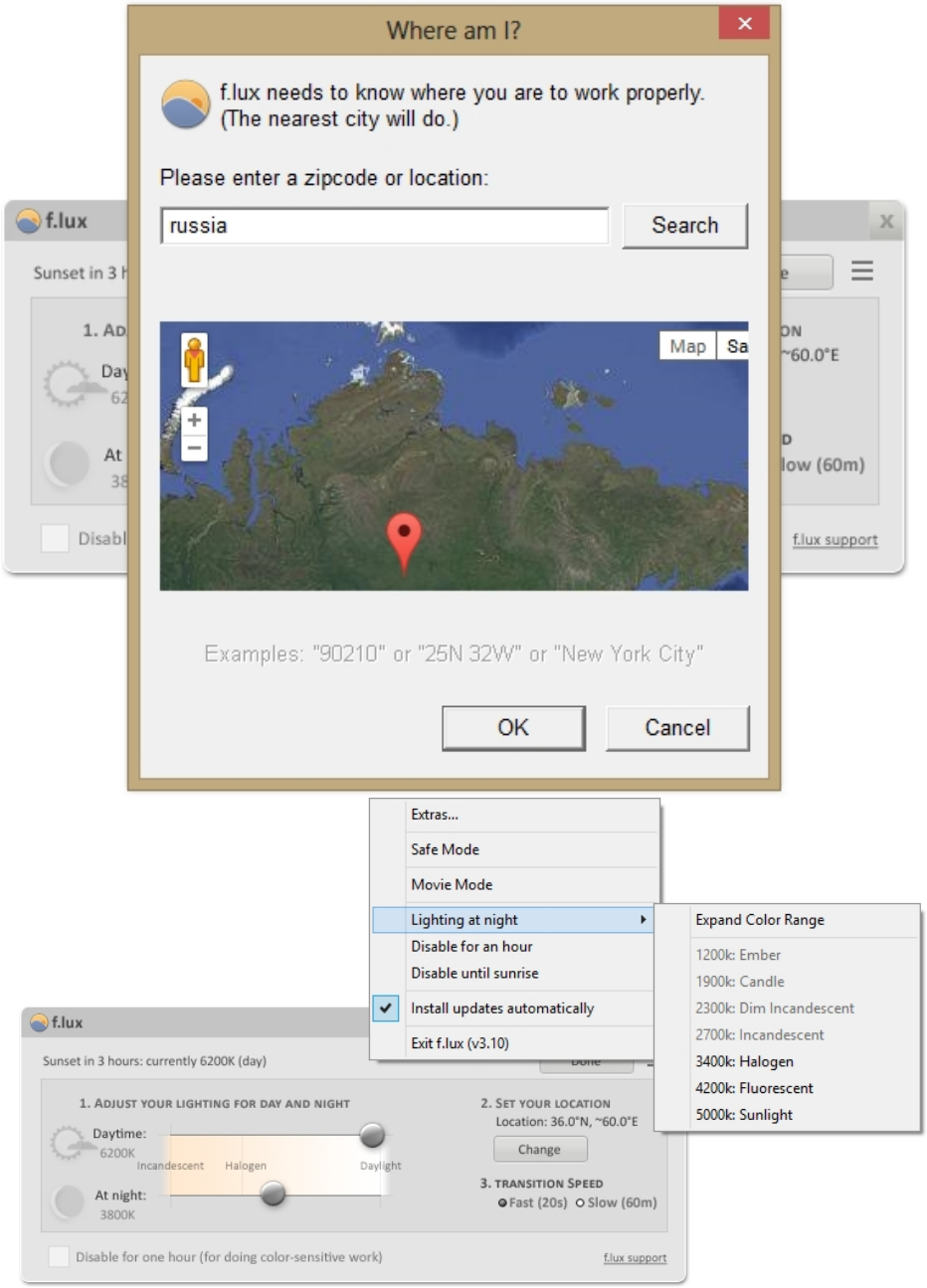
{slide=Примечания}

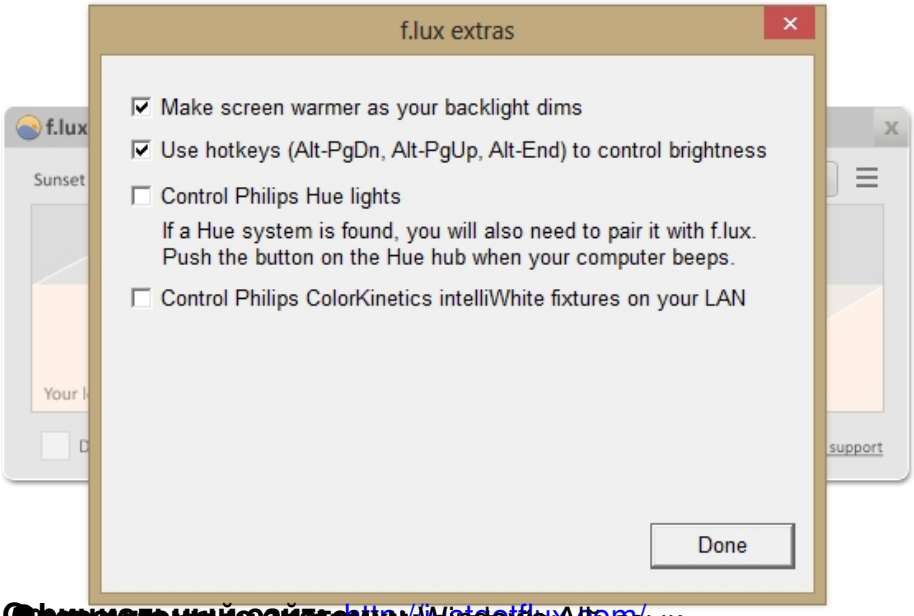
Если Вы пользуетесь графическим редактором, для избежания неправильного цветовосприятия приостановите работу f.lux. Для кино-маньяков в программе реализован "режим кино" - частично калибровка монитора будет отключена, когда на компьютере воспроизводится видео. Приложение поддерживает управление лампами Philips Hue
.

{/slide}

Скриншоты f.lux




Where am I?
f.lux needs to know where you are to work properly.
(The nearest city will do.)
Please enter a zipcode or location:
russia
Search
Map
Examples: "90210" or "25N 32W" or "New York City"
OK
Cancel
Extras...
Safe Mode
Movie Mode
Lighting at night
Disable for an hour
Disable until sunrise
Install updates automatically
Exit f.lux (v3.10)
Expand Color Range
1200k: Ember
1900k: Candle
2300k: Dim Incandescent
2700k: Incandescent
3400k: Halogen
4200k: Fluorescent
5000k: Sunlight
f.lux
Sunset in 3 hours: currently 6200K (day)
1. ADJUST YOUR LIGHTING FOR DAY AND NIGHT
Daytime:
6200K
Incandescent
Halogen
Daylight
At night:
3800K
2. SET YOUR LOCATION
Location: 36.0°N, ~60.0°E
Change
3. TRANSITION SPEED
Fast (20s)
Slow (60m)
Disable for one hour (for doing color-sensitive work)
f.lux support



Официальный сайт: http://www.stereoflux.com/
Операционная система: Windows All
Интерфейс: Английский язык
Лекарство: Бесплатная